

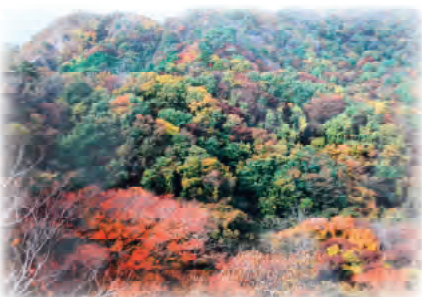
# 5 トレイルウォーク in 鍋足山

## 自然観察と鍋足山



鍋足山は常陸太田市でも北部に位置するハイキングコースで、初心者でも登ることができ、四季を通じて楽しめます。希望により現地ガイドが山野草・野鳥・石について教えてくれます。

料 金：植物・地質ガイド  
5,000円～ ※要予約  
お弁当 450円～  
時 期：通年  
連 絡 先：0294-72-8194  
(常陸太田市観光物産協会)



山頂からは日光連山や筑波山も眺めることができます。

## 大中神社



ハイキングコース入口の大中神社で安全祈願!

連絡先：0294-72-8194  
(常陸太田市観光物産協会)

## ぬく森の湯



関東でも屈指のPH値を誇る温泉。つるつるの泉質は美人の湯!!

里美温泉保養センターぬく森の湯  
所在地：大中町2076-6  
営業時間：10:00～20:00  
定休日：第2・第4木曜日・年末年始  
料 金：(平日)大人 700円 小人350円  
(土日祝日)大人1,000円 小人500円  
連絡先：0294-82-3366

## 行程

常陸太田市役所  
里美支所

10:30



大中神社  
(安全祈願)

10:35



鍋足山山頂

《昼食》

12:00



ぬく森の湯

14:30～15:30



里美生産物直売所

15:30～16:30

お土産購入

## 里美生産物直売所



工場直売の里美ジェラートがお勧め!

里美生産物直売所  
所在地：大中町866-1  
営業時間：8:30～18:00  
定休日：年中無休 ※年末年始除く  
連絡先：0294-82-3883

## 料金の目安

20名の場合

大人 1,400円

子供 1,050円

昼食、入浴料含  
(おにぎり・ガイド代込み)

※交通費は別途必要となります。

## パワースポット!!巨樹・古木めぐり

ハイキングコース周辺には“泉福寺のしだれ桜”“七反のしだれ桜”“小室家のヤマザクラ”“猿喰のケヤキ”“菊池家のモミジ”など常陸太田が誇る巨樹・古木があります。併せて回ってみよう!!

連絡先：0294-72-8194  
(常陸太田市観光物産協会)

